

Avaliação Nutricional das Escolas Municipais de Capinzal

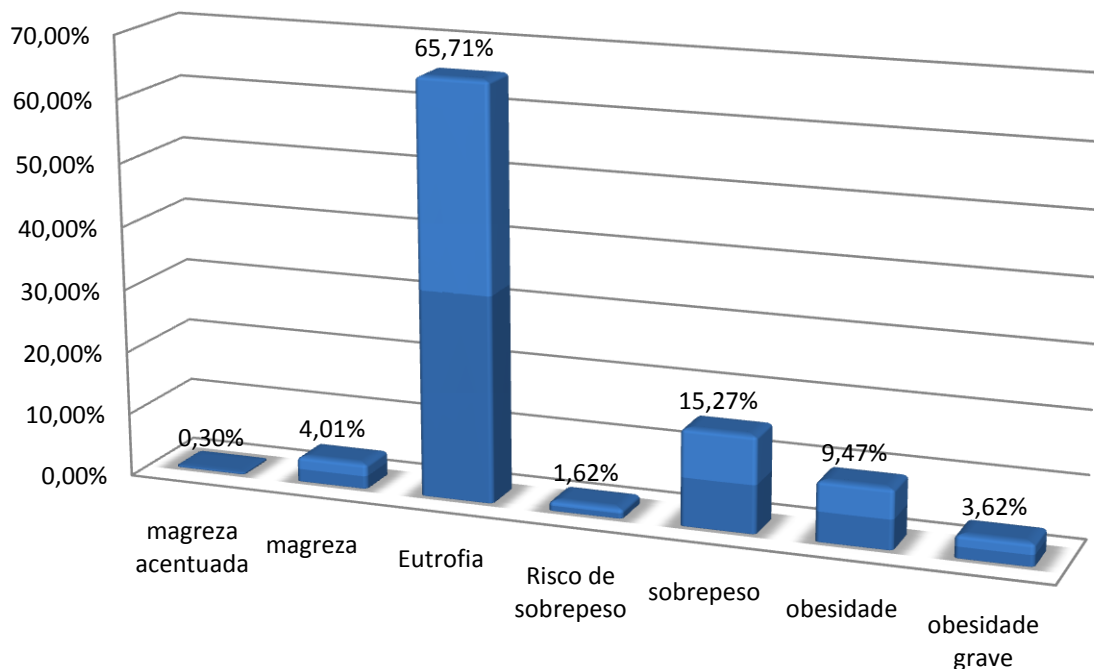
A prática de uma dieta balanceada desde a infância favorece níveis ideais de saúde, crescimento e desenvolvimento intelectual, atuando diretamente na melhora do nível educacional, reduzindo os transtornos de aprendizado causados pelas deficiências nutricionais e ainda evita a manifestação da obesidade, diabetes mellitus, hipertensão, distúrbios alimentares e do metabolismo.

A RESOLUÇÃO/ FNDE nº 26 de 17 de junho de 2013, em seu art. 3º determina que “o PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos”. Uma das formas de mensurar se os objetivos do PNAE estão sendo alcançados é por meio de estudos do estado nutricional dos educandos. A avaliação do crescimento é a medida que melhor define a saúde, a qualidade de vida e o estado nutricional das crianças. Desta forma, é fundamental acompanhar o estado nutricional da criança, pois a infância e adolescência são períodos em que normalmente ocorrem variações na composição corporal.

Uma avaliação completa do estado nutricional engloba a coleta de dados antropométricos. Isto inclui comprimento ou altura e peso corporal, para que a partir destes dados poderemos realizar o cálculo do índice de massa corporal (IMC). Para a coleta destes dados nas escolas municipais foi fundamental a participação do profissional de educação física, por ser um profissional apto para auxiliar na coleta e análise dos resultados. Após a obtenção dos dados realiza-se o cálculo do IMC através da fórmula $IMC = \frac{Peso}{Altura^2}$ e classifica-se a partir das curvas de Crescimento recomendadas pelo Ministério da Saúde e OMS (2007).

Neste ano, foram avaliados 2345 alunos da rede municipal de ensino, das escolas: E.M. Ernesto Hachmann, E.M. Ivo Silveira, E.M Carlos Jaime da Rocha, E.M Dr. Vilson Pedro Kleinubing, E. M Bernardo Moro Sobrinho, E.M. Viver e Conhecer e E.M. Belisário Pena. Os resultados obtidos através do cálculo do IMC apontam que do total de alunos avaliados 1541 (65,71%) alunos encontram-se em eutrofia, ou seja, peso adequado; 358 (15,27%) alunos em sobrepeso; 222 (9,7%) alunos em obesidade; 94 (4,01%) alunos em magreza; 85 (3,62%) alunos em obesidade grave, 38 (1,62%) alunos em risco de sobrepeso e 7 (0,30%) alunos em magreza acentuada.

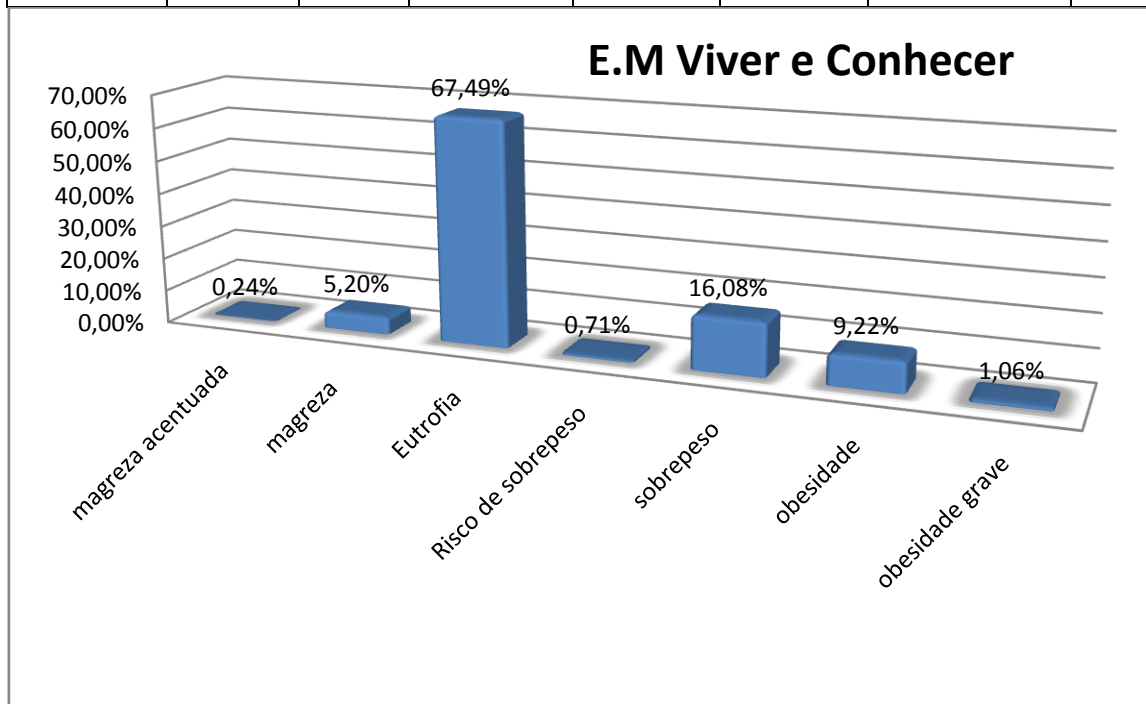
Avaliação Nutricional



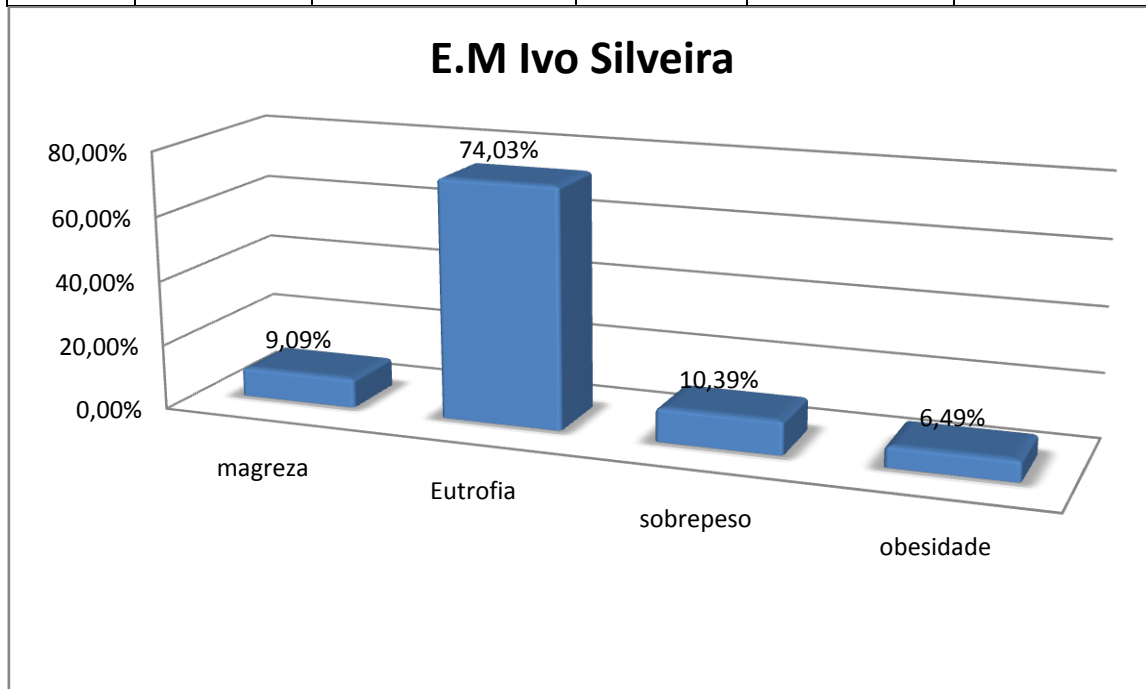
Através destes resultados podemos verificar que o perfil nutricional dos alunos encontra-se em níveis adequados, com baixa prevalência de crianças obesas, porém mesmo assim torna-se necessário traçar metas para a recuperação ou manutenção do estado nutricional dos educandos, através do planejamento de um cardápio cada vez mais saudável e através de ações de educação alimentar e nutricional a comunidade escolar. Estas ações visam proporcionar uma melhor qualidade de vida aos educandos atendidos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar no município de Capinzal.

RESULTADOS DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL POR ESCOLA

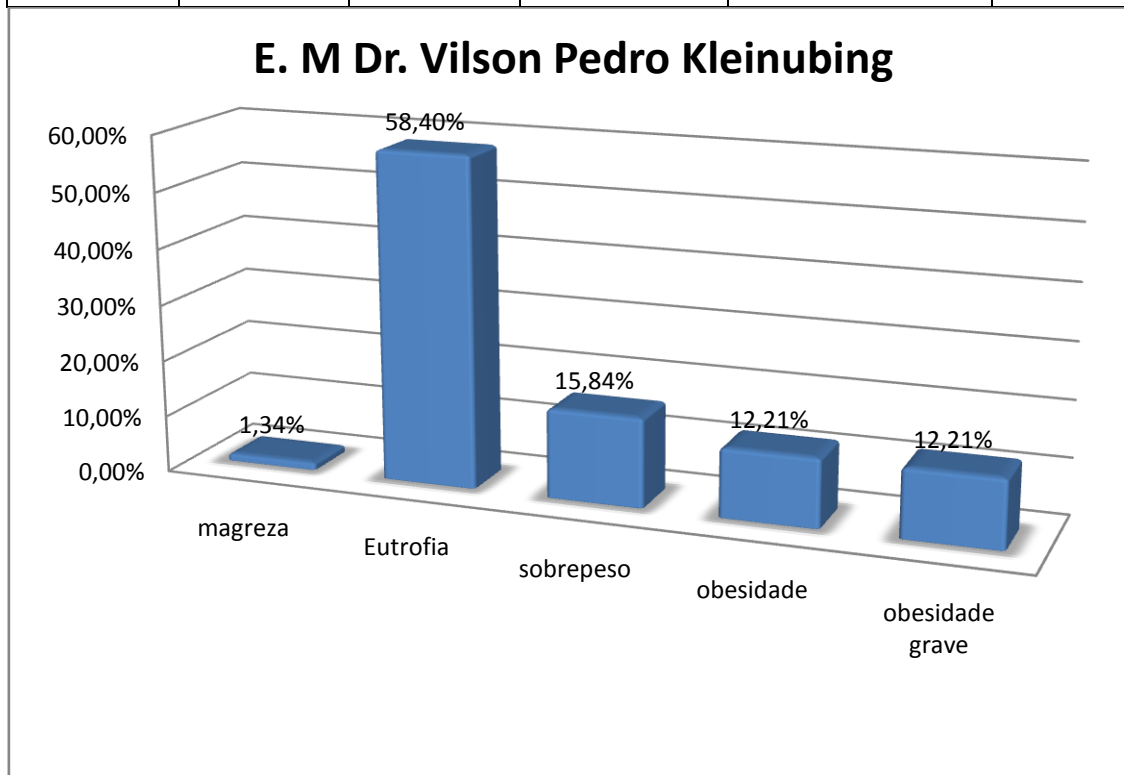
Alunos avaliados EM Viver e Conhecer							
Magreza acentuada	Magreza	Eutrofia	Risco de sobrepeso	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade grave	Total
2	44	571	6	136	78	9	846



Alunos avaliados EM Ivo Silveira					
Magreza	Eutrofia	Risco de sobrepeso	Sobrepeso	Obesidade	Total
7	57		8	5	77

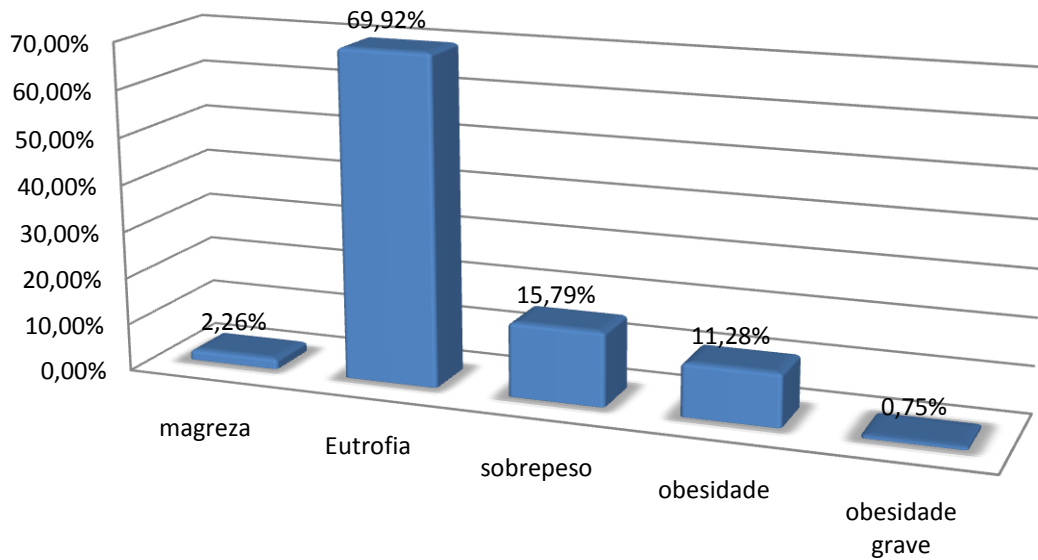


Alunos Avaliados E. M Dr. Vilson Pedro Kleinubing					
Magreza	Eutrofia	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade grave	Total
7	306	83	64	64	469



Alunos Avaliados E. M Ernesto Hachmann					
Magreza	Eutrofia	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade grave	Total
3	93	21	15	1	133

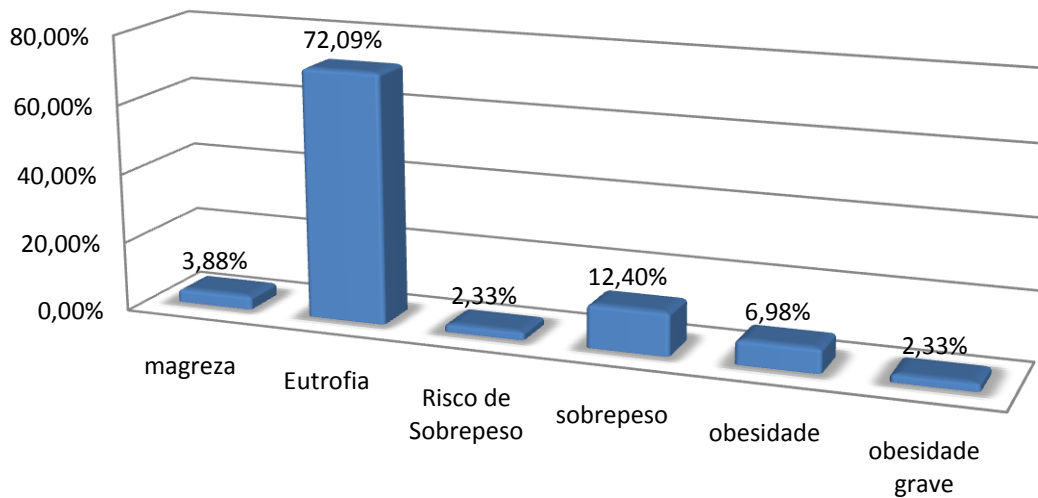
E. M Ernesto Hachmann



Alunos Avaliados E. M Carlos Jaime da Rocha

Risco de sobrepeso	Magreza	Eutrofia	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade grave	Total
3	5	93	16	9	3	129

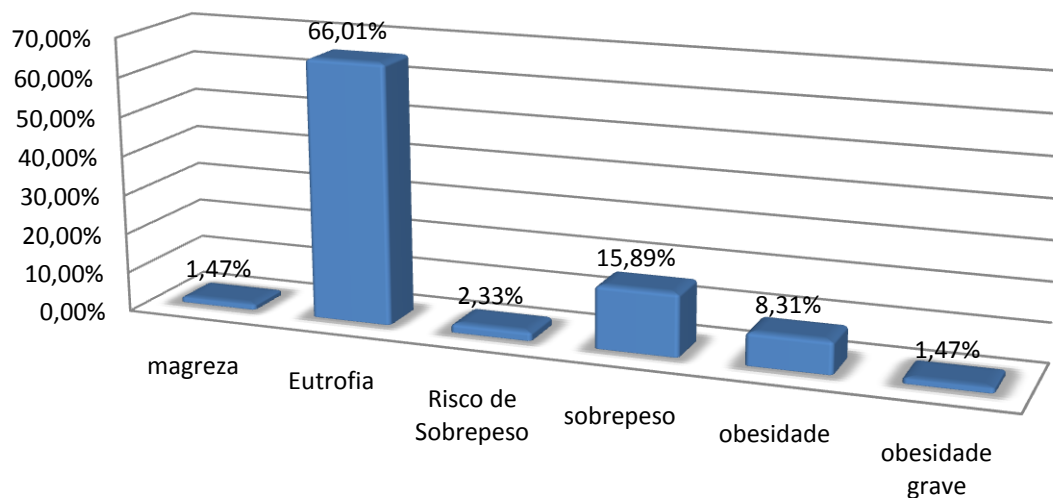
E. M Carlos Jaime da Rocha



Alunos Avaliados E. M Bernardo Moro Sobrinho

Magreza	Eutrofia	Risco de sobrepeso	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade grave	Total
6	270	28	65	34	6	409

E. M Bernardo Moro Sobrinho



Alunos Avaliados E. M Belisário Pena							
Magreza acentuada	Magreza	Eutrofia	Risco de sobrepeso	Sobrepeso	Obesidade	Obesidade grave	Total
5	22	151	1	29	17	2	227

E. M Belisário Pena

